

2007



Buschbohnen  
Trockenbohnen  
Stangenbohnen  
Zuckererbsen  
Grünkohl  
Schalotten

# Ostfriesisches Gemüse

- Beschreibung regionaler Landsorten  
mit Grundlagen des Samenbaus -



Dreschflegel



OSTFRIESLAND®



*Bild oben:  
Ostfriesische Korn-  
blume*

*Bild unten:  
Puffbohne, auch  
Sau- oder Pferde-  
bohne genannt*

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung		3
Grundlagen des Samenbaus		4
Beschreibung der ostfriesischen Sorten		7
1	Bohnen	8
	Geschichte und Nutzung	8
	Erhaltung	8
	Ernte und Lagerung	9
	Zubereitung	10
	Sortenbeschreibung	10
2	Erbsen	16
	Geschichte und Nutzung	16
	Erhaltung	17
	Zubereitung	18
	Sortenbeschreibung	18
3	Grünkohl	20
	Geschichte und Nutzung	20
	Erhaltung	20
	Zubereitung	23
	Sortenbeschreibung	23
4	Schalotten	26
	Geschichte und Nutzung	26
	Erhaltung	26
	Sortenbeschreibung	26
	Weiterführende Literatur	28
	Kontaktadressen & Bezugsquellen	28
	Dreschflegel	30

*Bild Titelseite: Erhalter Hermann Boelmann aus Collinghorst neben blühendem Grünkohl-Samenträger*

*Bild im Hintergrund: Kind zwischen Zuckererbsen*

*Bild Rückseite: Ostfriesische Palme, Grünkohl*

© Dreschflgel e.V. 2007, In der Aue 31, 37213 Witzenhausen

Text: Saatgutzüchter Reinhard Ehrentraut und Dipl.-Ing. Susanne Sander-Seyfert, Backemoor.

Fotos: Andrea Boekhoff, Emden: S. 6, S. 9 und S. 28; S. 14, 19 und 21 unten; S. 24 unten rechts; Rückseite Umschlag. digitalstock.de: S. 10 unten rechts, S. 14 oben. Annette Kisch, Driever: S. 28 + 30 unten. Ute Klaphake, Hamburg: S. 4 oben quer, S. 11, S. 13, S. 18 und S. 30 oben. Susanne Sander-Seyfert, Backemoor: S. 7; S. 19 und S. 28 oben; S. 2 und 3 unten; S. 31. Alle weiteren Fotos von Reinhard Ehrentraut, Schatteburg.

Zeichnungen und grafische Beratung: Lisa Wolters-Schaer, Riepe.

Gestaltung und Druck: Sollermann, Leer.

Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung liegt bei den Autoren.

Gedruckt auf holzfreiem Papier, chlorfrei gebleicht.

Ein Projekt gefördert durch die Niedersächsische Umweltstiftung und aus Mitteln des Förderprogramms „Regionen aktiv“ vom Bundesministerium für Verbraucherschutz, Ernährung und Landwirtschaft.



**Dreschflegel e.V.**  
In der Aue 31  
37213 Witzenhausen  
Tel. 05542 - 505148  
Fax 05542 - 505149



  
OSTFRIESLAND®